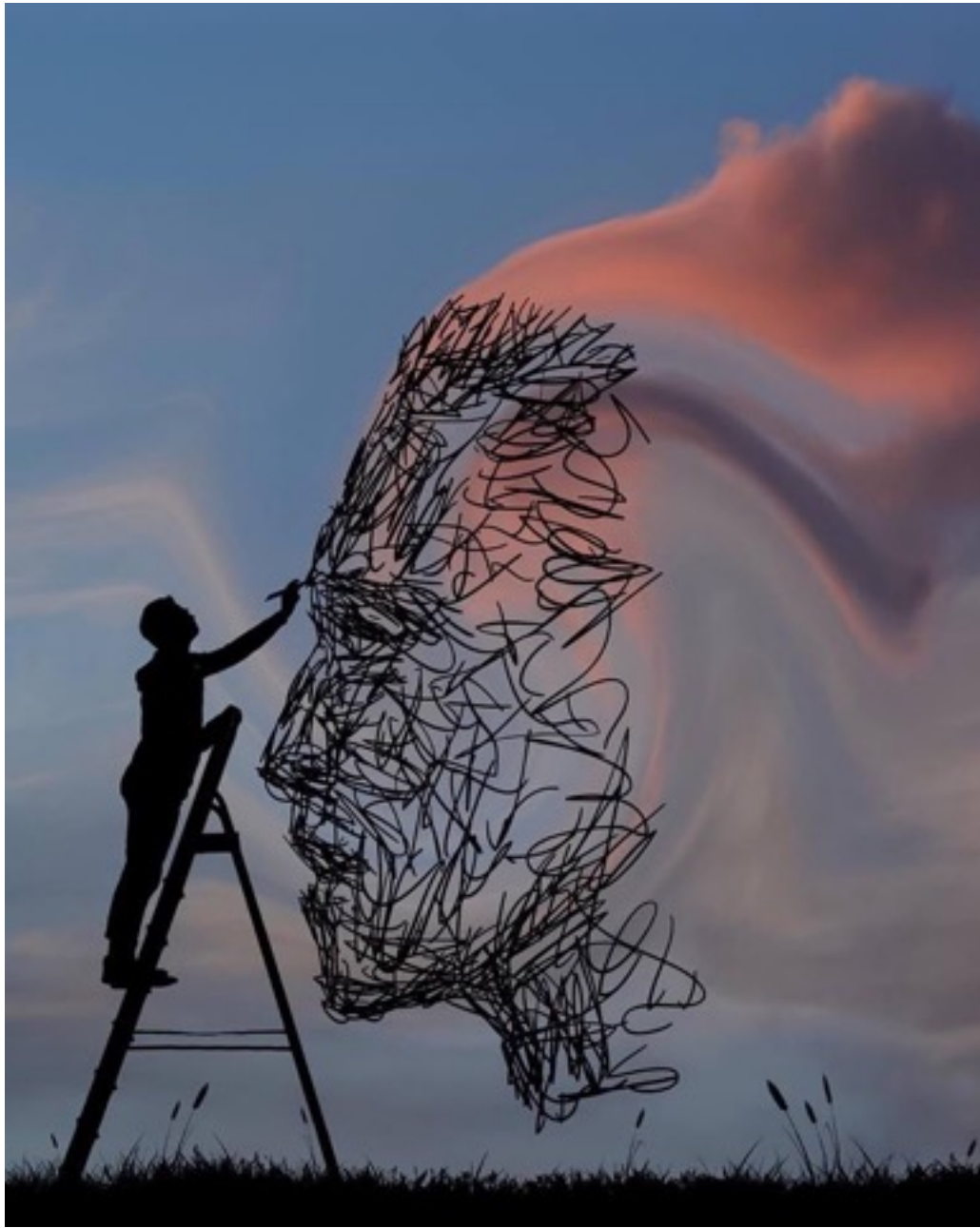


EKO RETREAT STORA FRÖ ÖLAND
17-20 oktober



*Vi vill bjuda in dig att
samla vackra ögonblick som snäckor på stranden, att ta med hem.
Att mellan andetagen få synkroniserar sig
tillbaka till ditt hjärtslags livsrytm
och tillåter livets inre att ta sin rättmätiga plats.
Upplev att livet är en chans ett tillfälle.*

LUGNET

*Vi söker oss till vårt eget inre rum.
Och det är från denna plats ditt liv har sitt
ursprung och kraftkälla,
din klarhet kommer inifrån och
sanningen ger dig modet att växa dig stark och fri.
Resan leder dig inte bort men hem...*

TYSTNADEN

*Vi vill bjuda in dig att stanna upp -lyssna inåt
ge dig själv den värdefulla gåvan- TID -
att få kontakten med din inneboende kraft.
I mötet NU med din själ finns dina sanningar här
när du dina obegränsade möjligheter i förundran.*

UTVECKLING

*Ansvar är ditt-ingen utifrån
kommer att göra dig lycklig.
Det är i vårt inre lyckan finns.
Det är du själv som är din lycka och du sysslar hela tiden
med att skapa dig själv.
Din profil och du är betydelsefull.*

NU

*När vi tar oss tiden
och drar oss tillbaka till stillhet för att lyssna
på vår själs eftertanke skapar vi ett
livgivande andetag till vårt livs utveckling framåt
och du får uppleva den du verkligen är.*

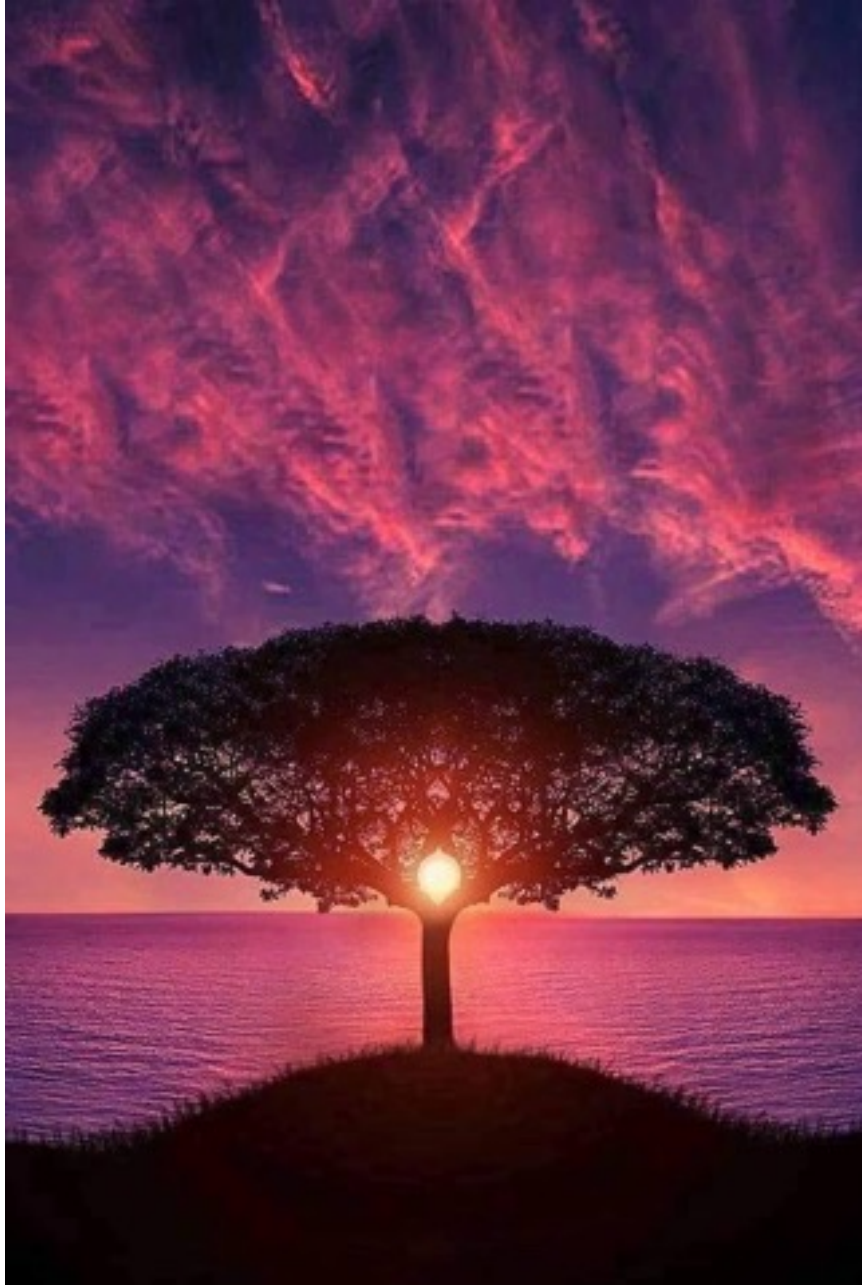
LIVSSPACE

*Tysta promenader vid havet.
Tid i naturen.
Kunskap och lugn förmedlas.
Samtal som utvecklar vid brasan på kvällen.
Ekologisk prisad mat serveras.
Ett eget rum att ta din plats i.
Livets poesi framträder.*

INRE KRAFT

*I dessa ögonblick ,mellan andetagen
synkroniserar du dig tillbaka till ditt hjärtslag
och tillåter livets inre att ta sin plats.
Vi söker oss till vårt eget inre rum.
Och det är från denna plats ditt liv har sitt
ursprung och kraftkälla din energis klarhet
kommer inifrån och ger dig modet att växa dig stark.
Vi väcker tankar till nya skapelseprocesser.
Söker ord som nu vill vara med dig.*

FÖRVERKLIGANDE



Ämnen som kommer bearbetas:

*Självkänslans befriande kraft
Finn lyckans energi
Optimera din sömn
Andas rätt
Praktisera den fria viljan
Dina tankar är ditt liv
Finn dina sanningar
Balansera och bygg upp din energi*

Föreläsningar och övningar

Tai Chi Chuan med

Cecilia Eliasson

Leg psykolog, Leg psykoterapeut

Specialist i klinisk psykologi, Hypnos terapeut

Det finns även möjlighet att boka individuell tid med Cecilia

www.mindflex.se

0705-18 18 85

Dagliga uppbyggande Meditationer

och övningar för ökad positiv energi och läkning med:

Ingela Rosqvist

Hälsopedagog, Medicinsk massör, Energiterapeut

och Holistisk Livs inspiratör

Det finns även möjlighet att boka individuell tid med Ingela

www.ingelar.se

070-3819811

*Själslig detox
Fysisk detox
Elektronisk detox*

Aktuella länkar

<http://www.mindflex.se>

<http://www.ingelar.se>

<http://www.strandnara.com>

*Vid Havet i sann positiv anda
17-20 Oktober 2019
på Eko Hotell Strandnära Stora Frö Öland*

*Retreat inkl boende i enkelrum 3 nätter logi lakan och handukar
alla ekomåltider inkl tillgång till frukt hela tiden.*

*ca:5300 kr
,undervisning
Samt utbildnings material.
ca:4300 kr
TOTALT
9600 kr*

***OBS**
Vi har hela hotellet för oss själva.
Hör gärna av digom du är intresseras
eller har någon fråga så får du mer info av oss.
Och dela gärna denna inbjudan till någon du vet som känn behöva
det...*

Cecilia 0705-18 18 85
Ingela 070-381 98 11